



Утверждаю:  
Зав. МБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Королева

**Режим дня**  
**МБДОУ "Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида"**  
**на холодный период 2022-2023 учебного года**

Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, гимнастика	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.50 – 8.30	7.55 – 8.20	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40, в промежутках между занятиями, см. сетку занятий	8.30 – 8.40, в промежутках между занятиями, см. сетку занятий	8.35 – 8.40, в промежутках между занятиями, см. сетку занятий
Организованная образовательная деятельность	<b>Ландыш</b> 9.00 – 9.30 (понед., среда., четв., пятн.) 9.00 – 9.50 (вторник) <b>Подснежник</b> 9.00 – 9.30 (понед., среда, пятн.) 9.10-9.20 (вторник) 9.00-9.50 (четверг)	<b>Колокольчик</b> 8.40 – 9.20 (втор.- пятница), 8.40 – 8.55 (понед.) - см.сетку занятий <b>Гвоздика</b> 8.40 – 9.20 (среда, четв, пятн), 8.40 – 9.50 (вторн.) см.сетку занятий	<b>Одуванчик</b> 8.40 – 9.40 (понед) 8.40 – 9.30 (втор, четв), 8.40 – 10.00 (среда) - см.сетку занятий 9.00-10.40 (пятница) <b>Фиалка</b> 8.40 – 9.35 (втор, четв), 8.40-10.20 (сред, пятн) – см.сетку занятий	<b>Незабудка</b> 8.40 – 9.35 (понед, втор, среда) 8.40 – 10-10 (четв.), 8.40-10.20 (пятн.) - см.сетку занятий <b>Василек</b> 8.40 – 10.25 (понед., втор,) 8.40 – 10.30 (среда, пятн.) - см.сетку занятий 8.40-10.25 (четверг)	<b>Ромашка</b> 8.40 – 9.50 (понед, втор.) 8.40 – 10.30(среда), 8.40 – 9.50 (четв.) - см.сетку занятий 8.40-10.30. (пятница) см. сетку занятий
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.40	в промежутках между занятиями, см. сетку занятий	в промежутках между занятиями, см. сетку занятий	в промежутках между занятиями, см. сетку занятий	в промежутках между занятиями, см. сетку занятий
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.00	9.50 – 11.20	9.55 – 11.40	10.05- 11.55	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.25	11.20 – 11.40	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25– 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.15	12.05 -12.30	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 –15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Организованная и самостоятельная деятельность детей	15.25 -15.55	15.20 –16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.55 -16.30	16.00–16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры, вечерняя прогулка, труд, уход домой.	16.30 – 18.00	16.30– 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00